

Persönlicher Werdegang

- geboren in Dresden
- Berufsausbildung und Abitur in Freital
- Studium der Germanistik und Geschichte an der FU Berlin
- Arbeitserfahrungen u.a. in Wirtschaft, Kultur, Politik und Bildung
- Tätigkeiten bei Deutscher Bahn, EU-Vertretung in Berlin, Bund für Umwelt und Naturschutz, Werbeagentur
- Engagement in Beratung und Arbeitsvermittlung bei Bildungsträgern
- Schauspielerische Arbeit u.a. am Deutschen Theater, Berliner Ensemble, Schaubühne
- Selbständig tätig als Dozent seit 2013
- Breites Interesse sowohl an naturwissenschaftlichen als auch an philosophischen, religiösen und spirituellen Themen
- Ausbildung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation bei Marius Windt und Gabriele Seils
- Weiterbildungen in Innerer-Kind-Arbeit und Aufstellungsarbeit bei Saskia John
- Gemeinschaftskurs und 9monatiger Studien- und Arbeitsaufenthalt im Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung (ZEGG)
- Fortbildung in Identitätsorientierter Psychotraumathepie (IoPT) nach Prof. Franz Ruppert bei Catherine Xavier
- NLP-Practitioner-Ausbildung bei Stefan Götz, NeuRes Akademie
- Yoga- und Tantralehrer-Ausbildung bei Lucian Loosen, Kularnava-Institut
- Traumasensible Kompetenz in der Arbeit mit Berührung - Einführung in Somatic Experiencing (SE) nach Peter Levine und Neuroaffektives Beziehungsmodell (NARM) nach Dr. Larence Heller bei Ingrid A. Scherle
- Langjährige Erfahrung in Seminargestaltung und Gruppenbegleitung
- Erfahrungen mit Systemischen Aufstellungen und Prozessbegleitung
- Autor und Referent mit starkem Fokus auf Kommunikation und Empathie
- Verbindung von wissenschaftlichem, künstlerischem, pädagogischem und spirituellem Hintergrund in meiner Arbeit